

### BEAUTÉ

LES BIENFAITS DU BAIN



FABRIQUEZ VOS PROPRES BOMBES DE BAIN EFFERVESCENTES!

### MODE

QUELLES COULEURS VOUS METTENT EN VALEUR?

### VOYAGE

MAGASINER UN VOYAGE DANS LE SUD SANS SE TROMPER!

# PERDRE 10 LB, C'EST FACILE!

- UN PLAN D'ACTION À PERSONNALISER
- 14 JOURS DE MENUS
- 25 CHOIX DE COLLATIONS



NOS TRUCS POUR RÉDUIRE LES CALORIES SANS EFFORT



Croquettes de tilapia à la lime

WOW!  
1,85 \$  
par portion

RECETTES ÉCONO-EXPRESS

PRÊTES EN 35 MINUTES MAX  
ET À MOINS DE 3 \$ LA PORTION!

