

NATUÏSTE

CD NATURI-CURE

RÉÉQUILIBREZ VOTRE SYSTÈME

POURQUOI EST-IL UTILE DE SUIVRE CETTE CURE ?

Lorsque notre organisme est débordé ou déséquilibré par les excès, il finit par s'étouffer gavé de dépôts résiduels, incapable de les éliminer, prélude à des maladies bien plus graves.

Naturi-Cure permet à votre corps de retrouver de la vitalité et de remettre de l'ordre dans l'organisme afin de redémarrer du bon pied. **Naturi-Cure** aide votre organisme et surtout vos intestins, foie et reins à mieux travailler et compléter sagement leurs fonctions de digestion, assimilation, épuration et élimination.

TYPES D'EXCÈS SOURCES DE DÉSÉQUILIBRE :

- Excès alimentaires de toutes sortes (quantitatif ou qualitatif)
- Problèmes de digestion et constipation récurrente
- Boissons alcooliques
- Excès de médicaments ou de suppléments
- Excès des toxines (ex. tabac, produits chimiques, drogues)
- Déséquilibre hormonal, obésité
- Excès de fatigue, stress, manque de sommeil
- bouleversement des habitudes alimentaires
- Ou parfois, tout simplement, le changement du mode de vie

POURQUOI 30 JOURS ?

Le processus de la **Naturi-Cure** peut sembler long. Mais 30 jours est la durée nécessaire à l'organisme pour se réguler et éliminer tous les excès accumulés.

EFFETS OBSERVÉS AU DÉBUT DE CETTE CURE :

Les réactions peuvent varier selon la personne, son état de santé et son degré d'intoxication :

- Uriner plus fréquemment
- Selles différentes
- Ballonnements et flatulences
- Picotements cutanés mineurs
- Fatigue, maux de tête, tête lourde, etc.

Ces symptômes ne doivent pas vous inquiéter car ils indiquent que le processus d'élimination des excès, des cellules mortes et des toxines est en cours.

INSTRUCTIONS ET POSOLOGIE

PREMIERS 15 JOURS

Matin	1 Formule Foie-Reins
Midi	1 Formule Foie-Reins + 1 Chlorophylle
Soir	1 Formule Foie-Reins + 1 Chlorophylle + 2 Séné lax

DERNIERS 15 JOURS

Matin	1 Formule Foie-Reins
Midi	1 Formule Foie-Reins
Soir	1 Formule Foie-Reins + 1 Chlorophylle + 2 Séné lax

10

CONSEILS POUR COMPLÉTER VOTRE CURE APRÈS LES FÊTES :

1. Manger au bon rythme et ne pas sauter des repas
2. Prendre le temps de manger
3. Occuper la moitié de l'assiette avec des aliments colorés foncés (fruits et légumes frais)
4. Limiter le plus possible le gras, les sucres raffinés et le sel ajouté
5. Ne pas grignoter
6. Éviter l'alcool, le tabac, les boissons gazeuses, etc
7. Consommer 30g de fibres par jour
8. Boire de 6 à 8 verres d'eau par jour
9. Bouger
10. Gérer le stress

